**Aprende cuando estés a solas**

**Día 1: Amor verdadero**

Revisa el video para esta sesión.

[A picture containing indoor, person

Description automatically generated](https://tv-vod.faithlifecdn.com/assets/12066716/master.m3u8?key=DNJCwll2R4&sig=7OTI4JpQnwITLkUXjAqjpVybyYtFouHxNAv5m4WFd5U)

**Participa**

Lee [Juan 19:1–19](https://ref.ly/logosref/Bible.Jn19.1-19).

**Considera**

Después de los azotes, Jesús recibió burlas y una corona de espinas. Los soldados romanos lo abofetearon. Luego lo obligaron a cargar su propia cruz hacia el lugar donde le quitarían la vida. Allí, Jesús escogió morir en la cruz por toda la gente del mundo.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Crees que Jesús sufrió humillación además del dolor físico? ¿Por qué sí o por qué no? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cuál es una de las experiencias más dolorosas que has tenido? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿De qué manera saber lo que Jesús soportó por nosotros te da valor para enfrentar el sufrimiento en tu vida? |

**Reflexiona**

La muerte de Jesús en la cruz fue con un propósito muy importante. Él era perfecto y sin pecado. Sólo Él podía tomar nuestro lugar y pagar el precio por los pecados que cometimos en el pasado, los pecados presentes y los pecados futuros. Él fue el sacrificio perfecto, y se entregó voluntariamente. Su muerte nos da verdadera vida en Él.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo te ayuda el sacrificio de Jesús en la cruz a entender mejor su amor por ti y por los demás seres humanos? |

**Activa**

Dedica un momento a escribir tres maneras específicas en que Jesús te ha mostrado su amor. Considera cómo estas muestras de amor han fortalecido tu confianza en Él.

**Ora**

Querido Dios, gracias por el sacrificio perfecto de Jesús en la cruz por mis pecados. Él tomó mi lugar, y le estoy muy agradecido. Te ruego que me ayudes a comprender tu amor por mí de una manera más profunda al recordar lo que Jesús hizo por mí en la cruz. Te amo. Amén.

**Aprende cuando estés a solas**

**Día 2: Tu honra**

**Participa**

Lee [Romanos 12:1–13](https://ref.ly/logosref/Bible.Ro12.1-13).

**Considera**

Este pasaje habla de maneras en que podemos honrar y complacer a Dios con nuestra vida. Jesús ha hecho su parte, pero nosotros todavía tenemos que hacer la nuestra. Como un sacrificio vivo, hemos escogido seguir a Jesucristo mientras vivamos. Debemos estar dispuestos a llevar una vida desinteresada en beneficio de los demás.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cuáles son algunas de las conductas y actitudes que este pasaje dice que honran a Dios? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Por qué debemos ofrecer nuestra vida a Dios? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  Vuelve a leer el versículo [10](https://ref.ly/logosref/Bible.Ro12.10). ¿Qué acción dice este versículo que debemos hacer para mostrar afecto genuino? |

**Reflexiona**

Recordar lo que Jesús hizo por nosotros en la cruz, debe motivarnos a honrarlo con nuestra vida. Cuando lo honramos, Él nos transforma continuamente mientras nos dedicamos a cumplir el propósito que tiene para nuestra vida. Todo esto debemos hacerlo por amor a Él.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Te es más fácil amar a Jesús o amar a otras personas? ¿Por qué? |

**Activa**

Memoriza esta semana [Romanos 12:2](https://ref.ly/logosref/Bible.Ro12.2). Escríbelo en una tarjeta o haz una nota en tu celular para verlo y leerlo toda la semana. Este pasaje te ayudará a recordar que debes honrar a Dios mientras te dedicas a cumplir su voluntad en tu vida.

**Ora**

Dios mío, gracias por sacrificar a tu Hijo por mí. Ayúdame a honrarte hoy en todo lo que hago y a recordar cuánto me amas. Haz que este amor me ponerte en alto en mi vida. Gracias por estar conmigo siempre. Amén.

**Aprende cuando estés a solas**

**Día 3: ¡El mismo!**

**Participa**

Lee [Hebreos 13:1–9](https://ref.ly/logosref/Bible.Heb13.1-9).

**Considera**

El escritor a los Hebreos nos recuerda que Jesús nunca cambia. El carácter de Dios es el mismo para siempre. ¡El amor que Jesús cuando estuvo dispuesto a morir en la cruz es el mismo amor que tiene por nosotros hoy!

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cuáles son algunas de las promesas e instrucciones que ves en este pasaje? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  Vuelve a leer el versículo [9](https://ref.ly/logosref/Bible.Heb13.9). ¿De dónde dice que viene tu fortaleza? |

**Reflexiona**

¿Alguna vez has considerado que Jesús no cambia ni siquiera con tus circunstancias? Aun cuando las cosas se pongan difíciles o aterradoras, Jesús permanece tan fiel como siempre lo ha sido.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo te reconforta saber que el mismo Jesús que te amó tanto como para sufrir y morir en una cruz todavía te ama hoy? |

**Activa**

Piensa en cualquier desafío que estés enfrentando. Anota una de las promesas de este pasaje bíblico que te guste y ponla donde puedas leerla durante toda la semana. También puedes darla como una nota de ánimo a alguien esta semana.

**Ora**

Padre, gracias por darme a Jesús como mi Salvador. Gracias por escogerme para participar de tu maravilloso propósito. Dame fortaleza para cumplir el propósito que tienes para mí. Gracias. Amén.

**Aprende cuando estés a solas**

**Día 4: Victoria**

**Participa**

Lee [1 Corintios 15:42–58](https://ref.ly/logosref/Bible.1Co15.42-58).

**Considera**

El apóstol Pablo escribió esto a la iglesia de Corinto. Él compartió cómo la muerte y resurrección de Jesús hacen posible que tengamos una nueva vida. Debido a que Jesús murió en la cruz por el mundo, podemos compartir su victoria sobre la muerte.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué promesas ves en los versículos [42–44](https://ref.ly/logosref/Bible.1Co15.42-44) para los seguidores de Jesús? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué secreto comparte el apóstol Pablo en este pasaje? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué nos da Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo? |

**Reflexiona**

Jesús no sólo nos hace victoriosos sobre el pecado y la muerte debido a lo que hizo por nosotros, sino que también nos da propósito. Nada de lo que hacemos por Jesús es inútil.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo describirías el permanecer fuerte, constante y trabajar con entusiasmo? |

**Activa**

¿En cuáles áreas de tu vida puedes servir esta semana? ¿Puedes realizar una tarea extra en casa sin que te la pidan, ofrecerte como voluntario para hacer algo en la escuela o en el grupo de jóvenes, o ayudar a un vecino? Escoge algo y hazlo con entusiasmo.

**Ora**

Padre celestial, gracias por enviar a tu Hijo a morir en mi lugar. Gracias por darme victoria sobre el pecado y por darme vida eterna. Ayúdame a recordar que todo lo que hago por ti es importante. Ayúdame a seguir tus pasos en todo lo que haga. Pido esto en tu santo nombre. Amén.

**Aprende cuando estés a solas**

**Día 5: Corre para ganar**

**Participa**

Lee [Romanos 5:6–21](https://ref.ly/logosref/Bible.Ro5.6-21).

**Considera**

El apóstol Pablo escribió esto a los cristianos de Roma. Él estaba mostrando cómo el sacrificio perfecto de Jesús era suficiente para vencer nuestro pecado y el pecado en nuestro mundo. Aprendemos que, a través de un hombre, Adán, el pecado nos alcanzó a todos. Pero a través del maravilloso don de Dios, su Hijo Jesús, ahora tenemos la oportunidad de ser perdonados.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿De qué manera mostró Dios su amor por nosotros? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo se restauró nuestra amistad con Dios? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cuál es la promesa a todos los que viven bajo la gracia de Dios y el regalo de su justicia? |

**Reflexiona**

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Es difícil para ti recibir el perdón total de Dios por tus pecados? ¿Por qué sí o por qué no? |

**Activa**

Vuelve a leer el versículo [21](https://ref.ly/logosref/Bible.Ro5.21) un par de veces, y piensa en la maravillosa gracia de Dios en tu vida y en lo que significa para ti.

**Ora**

Padre Celestial, gracias por darme tu maravillosa gracia y fortaleza para cada día. Ayúdame a vivir rectamente. Ruego que otros puedan aprender lo que significa recibir tu perdón y llevar una vida que te agrade. Dame tu sabiduría mientras practico esto en mi vida. Pido esto en tu santo nombre. Amén.